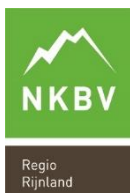


NKBV Regio Rijnland

Informatie - Alpiene week 2026 25 juli t/m 1 augustus



Vrienden,

Leuk dat jullie meedoen, of overwegen mee te doen, met de alpiene week van de NKBV Regio Rijnland. We zetten onze tenten op in Frankrijk in het dal van Chamonix op de camping du Glacier D'Argentière in Argentière, net als in 2022. We kiezen dit gebied, omdat er heel veel te doen is- eigenlijk is één alpiene week lang niet genoeg om het gebied ook maar voor een klein deel te verkennen.

Met deze flyer willen we je alvast in de stemming brengen en geven we je belangrijke informatie over de alpiene week van dit jaar.

Wanneer je vragen hebt waarop deze informatie geen antwoord geeft, neem dan contact met ons op: alpineweek.regiorijnland@gmail.com

Om de organisatie soepel te laten verlopen geldt als deadline 14 Juni 2026, en opgepast! Daarna is (via ons) niets meer mogelijk!

Opgeven gaat via de Regio-website , zie <https://rijnland.nkbv.nl/agenda-en-activiteiten/42228> .

Maar we hebben slechts een beperkt aantal plekken gereserveerd op de camping. **Geef je dus zo snel mogelijk op.** Verder geldt dat we voorrang geven aan onze eigen Regio-leden en mensen die vaker met onze activiteiten meededen.

Vóór deze datum heb je aan alle volgende voorwaarden voldaan. Je hebt dan:

- * 10 euro per persoon gestort op NL87 INGB 0003 4397 23 t.n.v. NKBV Regio Rijnland te Leiden, o.v.v. Alpiene week 2026.
- * contactinformatie van jezelf doorgegeven: mobiele telefoonnummer en e-mail adres.
- * contactinformatie 'thuisblijver' doorgegeven, voor noodgevallen.
- * doorgegeven of je per auto naar het gebied gaat en of je nog lege plaatsen hebt.
- * doorgegeven of je per tent, caravan of camper overnacht op de camping en of je een stroomaansluiting nodig hebt.
- * doorgegeven of je met meerdere personen in een tent, caravan of camper verblijft, en zo ja, met hoeveel, en je hebt alle contactgegevens van die personen doorgegeven.
- * zelf met de camping geregeld als je eerder komt of langer blijft.
- * ingeval van camper of caravan: dan moet je zelf een reservering met de camping regelen buiten ons om, en meestal kun je niet op ons gemeenschappelijke veld staan ivm beschadiging van het veld.

Algemene informatie

De alpiene week is een initiatief van de NKBV Regio Rijnland. Lidmaatschap van de NKBV is dan ook nodig. Voor degenen die aan klimactiviteiten gaan deelnemen is een aparte bergsportverzekering **verplicht**. Vergeet niet je NKBV lidmaatschapskaart mee te nemen vanwege de korting die je daarmee in de hutten kunt krijgen en als bewijs voor je bergsportverzekering. Bij alle activiteiten in de rots is het dragen van een klimhelm verplicht.

Wat is een alpiene week?

Een alpiene week is een verenigingsactiviteit waaraan jij met je eventuele gezinsleden zelf een invulling geeft. Je maakt deel uit van een groep leden, die met elkaar gemeen hebben dat ze hetzelfde gebied voor hun bergsportactiviteiten hebben uitgekozen.

Er is geen vast programma, er wordt geen instructie gegeven, er zijn geen vaste regels en je kampeert zelfstandig. De deelnemers van de alpiene week hebben zeer uiteenlopende kennis, ervaring en ambitie. Dit betekent dan ook dat ieder zelf kan bepalen wat hij wil en kan doen. Niets moet! De tochten variëren van wandelingen, klettersteigs, huttenbezoek voor lunch of overnachting, simpele rotsklimroutes in klimtuinen, tot meerdaagse hoog-alpiene ondernemingen. Voor ieder is er dus iets te doen.

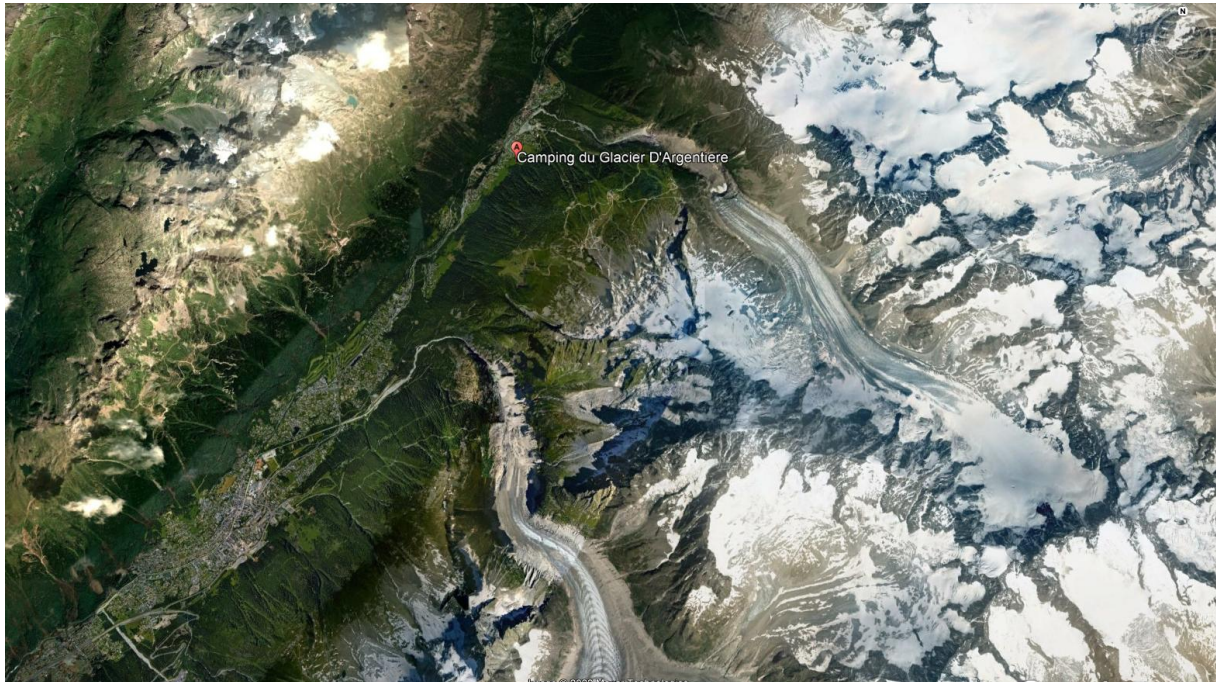
Een alpiene week is beslist **geen** cursus. Je mag dus niet verwachten dat andere deelnemers jou op enige wijze instructie geven. Uiteraard is het mogelijk dat een ervaren bergwandelaar of alpinist minder ervaren deelnemers op een tocht meeneemt en de deelnemers al doende in de praktijk bepaalde kennis en vaardigheden bijbrengt. Dit is echter niet de basis van de alpiene week.

Je kunt meedoen aan tochten die georganiseerd zijn door andere deelnemers of zelf het initiatief nemen om een tocht te organiseren. Bij het plannen van je tochten dien je uit te gaan van je eigen kennis en ervaring. Zorg ervoor dat je geen problemen oplevert voor je tochtgenoten, bijvoorbeeld doordat je je eigen kunnen overschat of de tocht onderschat.

Tijdens een alpiene week kunnen groepjes ontstaan van gelijkgezinde deelnemers. Die deelnemers plannen en maken dan samen een tocht die is afgestemd op de wensen van de groep. Gezinnen waarvan de ouders en de kinderen niet dezelfde mogelijkheden en/of wensen hebben, kunnen zich opsplitsen en aansluiten bij de verschillende groepjes. Hetzelfde geldt voor partners die een verschillend niveau qua alpiene vaardigheid of ambitie hebben. Zo is het meestal wel mogelijk om tochten op je eigen niveau te maken. Neem daarvoor dan ook gerust het initiatief. Ouders met kleine kinderen kunnen in overleg met elkaar opasregelingen treffen.

Als je besluit om met anderen een tocht te ondernemen dan moet je bedenken dat in het alpiene recht degene met de meeste ervaring of degene die zich als leider opwerpt als de

juridisch verantwoordelijke kán worden aangesproken bij een eventueel incident, ook als dit toevallig een jongere deelnemer van de groep is.



De bestemming

Dit jaar gaan we voor de tweede keer (2022 waren we hier ook!) naar het dal van Chamonix, in Frankrijk. Naast ons ligt het Mont Blanc massief met de Mont Blanc als hoogste top van Europa. Het is een gebied met een legendarische alpiene geschiedenis: Chamonix is het middelpunt van het alpinisme in de Alpen.

Argentière ligt op een hoogte van 1.200 meter. In het zuiden en oosten kun je via het Mer de Glace of de andere gletsjers het Mont Blanc gebied verkennen. Westelijk liggen de Aiguilles Rouges waar ook veel wandel- en klimmogelijkheden zijn. Er zijn enkele Via Ferrata's in het gebied. Verder zijn er in het dal van Chamonix en Argentière op verschillende plekken klimtuinen en kan je er langere alpiene rotstoeren maken. De lange afstands wandelroute van de "Tour du Mont Blanc" komt hier langs. Klimmen, wandelen, hutten, sneeuw, ijs, alles is voorhanden.



Kaarten, gidsen en boeken

We hebben een set kaarten van de omgeving (1:25.000), hutteninformatie en tochtbeschrijvingen bij ons. Maar ga je op pad, dan neem je je eigen kaarten, klim- en wandelgidsen mee. Nuttig zijn:

Kaarten, verkrijgbaar bij De Zwerver:

- * Carte Topographique Chamonix-Mont Blanc, Massif du Mont Blanc, IGN 3630 Ouest, editie 2023, 1:25.000
- * Carte Topographique Samoëns, Haut Giffre, IGN 3530 Est, editie 2023, 1:25.000

Klimgidsen:

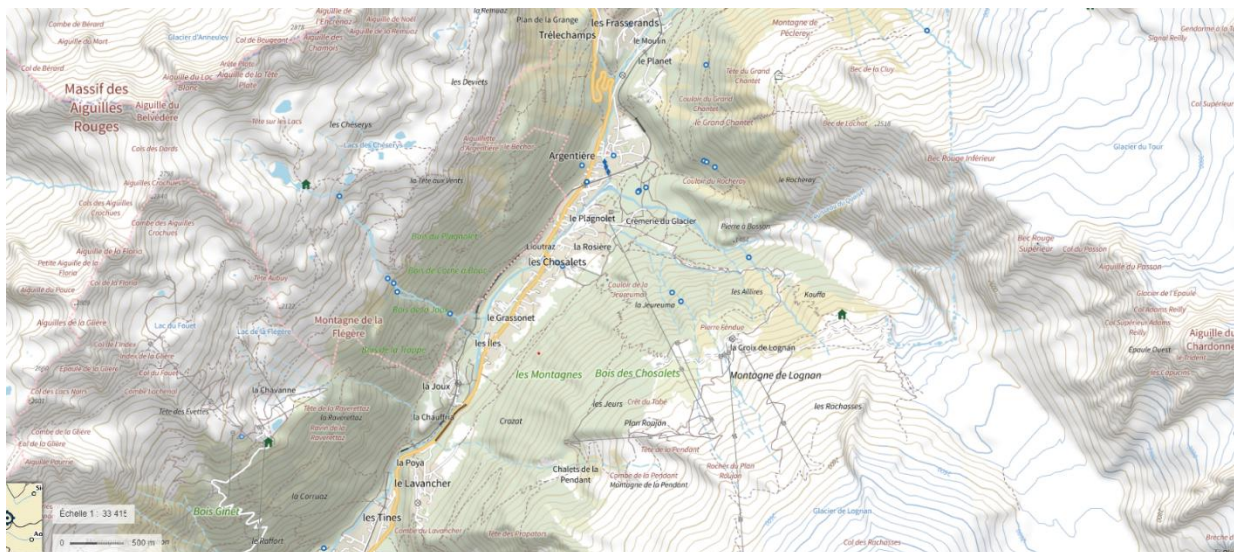
- Crag climbs in Chamonix - F. Burnier & D. Potard, uitg. F. Burnier 2019
- The Mont Blanc Massif – The hundred finest routes, Gaston Rebuffat, editie 2005 (verkrijgbaar bij De Zwerver)
- Les Aiguilles Rouges, Escalade au soleil, face au Mont Blanc - Thomas Dulac & Godefroy Perroux, DP Editions 2001

Wandelgidsen:

- Met uitzicht op de Mont Blanc - Robert Weijdert, editie 2009 (verkrijgbaar bij De Zwerver)
- Rund um den Mont Blanc, Rother Wanderführer, juni 2025
- Huttentrektocht Tour du Mont Blanc, Nous Loutier, Uitgeverij Robert Weijdert 2009

En om je in de stemming te brengen hier nog enkele lezenswaardige titels van romans, verhalen en verslagen:

- * Premier de Cordée, Roman, Roger Frison-Roche, Éditions J'ai Lu, B. Arthaud, 2009, 1^e uitgave 1941. Er is ook een film van gemaakt, uitgegeven in 1944.
Engelse vertaling: First on the Rope, transl. Janet Adam Smith, uitg. Methuen en Co.
Duitse vertaling: Seilgefährten. Ein Bergsteigerroman. Orell Füssli Verlag, 1957
- * Secours en Montagne, Chronique d'un été, Anne Sauvy, ed. Arthaud, 2006
Engelse vertaling: Mountain Rescue - Chamonix Mont Blanc: A Season with the World's Busiest Mountain Rescue Service, Anne Sauvy, Baton Wicks Publications, 2005
- * De grote verwildering, A. den Doollaard, Querido, 2013



Kosten

Voor het organiseren en de uitvoering van deze week brengen wij een kleine onkostenvergoeding van 10 euro per persoon in rekening. Je inschrijving is pas geldig als je **uiterlijk 14 juni 2026** het geld hebt overgemaakt aan de penningmeester. Na die datum is er niets meer mogelijk. Maak het tientje over naar: **NL87 INGB 0003 4397 23 t.n.v. NKBV Regio Rijnland te Leiden, ovv Alpiene week 2026**. De reiskosten en het verblijf zijn voor eigen rekening.

De reis

In beginsel gaat iedereen op eigen gelegenheid naar Frankrijk. Wil je met iemand meerijden, mail dan je verzoek naar iedereen. Mocht je alsnog ruimte in de auto hebben als je dat nog niet had doorgegeven aan de organisatie, geef dat dan via de mail aan de groep door. Zo kan je als deelnemer "carpoolen", milieubewust bezig zijn en kosten delen. Organiseer dit zelf: e-mailgegevens van de deelnemers worden ruim voor 14 juni 2026 aan alle deelnemers bekend gemaakt.

Camping

Dit jaar staan we opnieuw op camping du Glacier D'Argentière in Argentières. Voor details over de camping zie www.campingchamonix.com. Tel. 0033 (0) 450 54 17 36



De week staat gepland van **zaterdag 25 juli tot en met zaterdag 1 augustus**. Voor iedereen die zich op tijd aanmeldt reserveren we een plek. Als je vóór 25 juli wil komen of na 1 augustus wil blijven, neem dan zelf contact op met de camping om bij te reserveren.

Als je op de camping aankomt, graag direct inschrijven. Wanneer je aangeeft dat je bij de groep van het NKBV Rijnland hoort, kom je op onze gereserveerde plek. Aan het einde van de week rekent ieder zijn eigen verblijfskosten af met de camping.

Je regelt zelf je eigen tent/caravan/chalet en maaltijden.

Let op: **als je met een caravan of camper wilt komen moet je dat zelf regelen met de camping** buiten ons om (wij doen dat niet) en de kans is groot dat je niet bij de rest van de groep op het kampeerveld kunt staan (ivm de ongewenste beschadiging van de kampeergrond)



Activiteiten in de nabije omgeving

Er zijn allerlei activiteiten mogelijk: van bergwandelingen tot hoogalpiene toeren, huttentochten, klettersteigen, rotsklimmen, mountainbiken en wielrennen.



Er zijn diverse mooie klimtuinen in en boven het dal, lange alpiene klimtochten van een dag die met de kabelbaan bereikbaar zijn, en wandelingen van een of meerdere dagen aan de Mont Blanc zijde en aan de Aiguilles Rouge zijde. Voor hen die willen inlopen is de Tour du Fiz (een 3-5 daagse huttentrektocht in de Aig. Rouges ten noorden van Passy) een aanrader, of stukken van de Tour du Mont Blanc.

We hebben van tevoren geen kant en klaar programma met activiteiten. De plannen ontstaan in onderling overleg tijdens de week. Iedere avond komen we bijeen, delen dan onze ervaringen en maken met elkaar nieuwe plannen voor de volgende dag. Wel is het aan te raden dat je van tevoren bedenkt wat je wensen voor de week zijn, zodat je ze voor een groot deel kan uitvoeren.

Enkele mogelijke activiteiten

*** Mini-huttentocht, 2 of 3 dagen**

Vanuit Argentière op dag 1 naar de Refuge du Lac Blanc (zie Hutten), overnachting, op dag 2 naar Refuge de la Flégère ([Home - Refuge de la Flégère](#)) en met de kabelbaan naar beneden, of daar overnachten en op dag 3 lopen naar Chamonix.

* Of met auto of bus naar Le Couteray, vandaar stijgen naar Chalet de Loriaz, overnachten, op dag 2 naar de Barrage d'Émosson, overnachten in de Gite d'Étape, en op dag 3 naar de weg afdalen en met de bus naar Argentière.

*** Via Ferrata des Evettes-La Flégère**

Voor iedereen zonder hoogtevrees te doen. Toegang met een kabelbaan. Zie [Via Ferrata "La Via des Evettes" à Chamonix La Flégère | Chamonix.net](#)

*** Beklimming van de Mont Blanc via de normaalweg:**

Dat kan je doen zonder gids, maar aan te raden is het een gids te nemen. Reserveren van de hutten is verplicht, en het aantal klimmers is beperkt tot 214 personen per dag. De hutten moeten 9 tot 12 maanden van tevoren gereserveerd worden, want anders zitten ze vol. Dit voor de doorzetters.

Er zijn echter veel meer toppen en topjes te doen zonder deze logistieke hindernissen.



Hutten

Als je een meerdaagse tocht met huttenovernachtingen wilt maken, dien je de hutten zelf te reserveren. Het is belangrijk dit ruim van tevoren te doen, omdat het gebied erg populair is en drukte in de zomer de regel is. Een lakenzak is verplicht in alle hutten. Diner, lunch en ontbijt zijn in de hutten verkrijgbaar, tenzij hieronder anders aangegeven. Oordopjes zijn aan te raden, want je ligt in een lager vaak met snurkende

klimmers naast je, die bovendien bij nacht en ontij opstaan omdat ze een top in de buurt gaan doen. Neem je NKBV lidmaatschapkaart mee, hiermee krijg je korting in de hutten van de Club Alpin Francaise (CAF), de Schweizer Alpen Club (SAC) en, de Club Alpino Italiano (CAI).

Een greep uit de hutten die zich in het gebied bevinden:

Aan de oostkant van het dal:

* Refuge d'Argentière 2769m, [Accueil, Refuge d'Argentière](#)

Téléphone réservation: +33 7 50 70 57 33, +33 9 70 02 80 54

* Refuge du Requin 2516m, [Accueil, Refuge du Requin](#) Helaas gesloten tot nader order.

* Refuge des Cosmiques 3613m, [Refuge du Mont-Blanc | Refuge des Cosmiques | Chamonix](#) boeken vanaf januari 2026,

Tel. +33 450 545 076 / +33 676 742 632

* Refuge de Tête Rousse 3167m (eerste etappe Mont Blanc), [Accueil, Voie normale du Mont Blanc](#)

Tel. +33 (0)4 50 58 24 97

* Refuge du Gouter 3835m (tweede etappe Mont Blanc), [Accueil, Voie normale du Mont Blanc](#) Tel. +33 (0)4 50 54 40 93

Aan de westkant van het dal:

* Refuge du Lac Blanc 2352m, [Refuge du Lac Blanc](#), Tel. +33 767 56 74 14

* Refuge de la Pierre à Bérard 1924m, [Accueil | refugeberard](#), Tel.+33 06 866 266 27

* Refuge de Loriaz 2020m, [Loriaz Refuge - Refuge located at an altitude of 2,020m | Refuge de Loriaz | Refuge de Loriaz](#), Tel. +33 06 52 53 69 73

In Zwitserland:

* Refuge des Petoudes 2169m, [Refuge des Petoudes – Section Diablerets du Club Alpin Suisse](#), Tel. +41 79 689 20 94 (kleine hut, zelf eten meenemen! Je kan er koken)

* Cabane du Trient 3170m, [Cabane du Trient – Section Diablerets du Club Alpin Suisse](#), Tel. +41 27 783 14 38

* Cabane de Saleinaz 2691m, [CAS-NE Saleinaz](#), Tel. +41 27 783 17 00

In Italië:

* Rifugio Cesare Dalmazzi al Triolet 2584m, [Rifugio Cesare Dalmazzi – CourmayeurMontBlanc](#), Tel. +39 379 252 6838

* Rifugio Elena 2061, [Rifugio Elena - Val Ferret, Tour du Mont Blanc](#), online boeken

* Rifugio Boccalatte 2804m, <https://www.facebook.com/rifugio.boccalatte>

Tel. +39.0165.844.070

* Rifugio Monzino, [Rifugio Monzino – Home](#), Tel. +39.0165.809553

Klimmateriaal

Iedereen zorgt voor zijn eigen materiaal zoals bergschoenen, klmschoenen, touwen, pickel, helmen, stijgijsers, klimgordels en toebehoren, rugzakken, klettersteigset etc. Een aantal alpiene- en klimspullen kun je bij Basecamp huren (zie [Verhuur materiaal | Basecamp.be](#)).

De mogelijkheid bestaat materiaal zoals helm, gordel of klimtouw voor een klein bedrag van de vereniging te huren. Als je hier gebruik van wilt maken, laat ons dit dan uiterlijk 10 juli 2026 weten.



Kleding

We gaan ervan uit dat degenen die hoog alpiene toeren gaan maken, weten wat ze mee moeten nemen; dat soort tochten kan je alleen maken als je al de nodige ervaring hebt. Uitgangspunt is dat je zo min mogelijk gewicht mee naar boven neemt, maar dat je je optimaal kunt beschermen tegen de elementen.

Voor de wandelaars is hier een paklijst met spullen die je altijd meeneemt op je tocht:

- Regenjack, regenbroek, muts, handschoenen
- EHBO setje (blarenspullen, pijnstillers, pleisters e.a. wondverzorging)
- zonnebrand, zonnebril, pet
- lange (afrits) broek, fleecevest
- eten en drinken
- fluitje, (alu) reddingsdeken, lamp, zakmes, reparatiemateriaal (zoals sporttape en een stukje touw, naaisetje)
- oriëntatiemiddelen: kaart en kompas (milieuvriendelijk, batterij raakt nooit leeg), telefoon en oplader.

Kijk voor meer informatie over paklijsten op het kenniscentrum van de NKBV ([Paklijst bergwandelen | NKBV](#)).



Bereikbaarheid

Tijdens de week kun je de coördinatoren bereiken op de mobiele nummers, maar hou er rekening dat ook zij zelf tochten maken en niet altijd beschikbaar zijn:

- **Erik Kleiss: 0031 625304607**
- **Michiel Verhoef: 0031 682583905**

Zet de volgende **alarmnummers** in je telefoon:

112 Algemeen Europees noodnummer

17 Gendarmerie

15 Politie

+33(0)450 531 689 Bergreddingsdienst Chamonix (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne)

Verder zorgen we voor een plek meet mededelingen. En belangrijk: een tochtplanning-formulier waarop je je tochtenplan kunt aangeven zodat we weten waar je bent en wanneer je terug denkt te zijn. Zodra we in het kamp terugkomen is dat het eerste waar we naar kijken, zodat we snel in de gaten hebben als iemand niet op tijd terug is.

We zien jullie graag op zaterdag 25 juli op camping du Glacier D'Argentière in Argentière!

Met vriendelijke groeten,

Erik Kleiss, Michiel Verhoef.